

令和7年度 地域の茶の間 [和みの部屋:青山]

～ いつでも、だれでも、気楽に参加できます ～

- 目 的 … 地域住民の交流をはかり、安否確認や体調管理を見守る活動として開催
- 主 催 … 有明福祉会館と青山地区民生委員児童委員協議会
- 会 場 … 有明福祉会館（西区西有明町1-3） ☎025-231-0204
- 参加費 … 1回 200円（お茶・コーヒー・お菓子付き）
- 時 間 … 午後1時～3時

月	日	内 容
4月	7	① 歌声喫茶 … 永田 宏行 様 & 茶話会
	21	② ヤクルト健康教室 【骨粗鬆症 + 簡単な体操】 & 茶話会
5月	19	① お琴の生演奏 & 新緑のお抹茶会 … 伊藤 悦子 様 他 & 茶話会
6月	2	① 着物・浴衣の着付け教室 … 長谷川 菜穂子 様 & 茶話会
	16	② 習字の手習い（楽しい写経） … 程田 かおり 様 & 茶話会
7月	7	① 七夕飾りつけ & カラオケ & 茶話会 (健康相談)
8月	4	① フラダンス … 浅妻 直美 様 他 & 茶話会
9月	1	① オカリナ演奏 … 米山 はるみ 様 他 & 茶話会
	27	② 有明ふれあい祭り（有明福祉タウン内）
10月	6	① ハーモニカ演奏 … すみれ会・野崎桂子様 他 & 茶話会 (健康相談)
	20	② 「シニアの生活安全」 & リラックス体操 & 茶話会
11月	17	① 楽しく脳トレ … 新潟リハレクアカデミー・佐藤 ユリ子 様 & 茶話会
12月	1	① 昔語りサークル（黒崎とんと・寺本真理子様 他） & 茶話会
	15	② クリスマス会 ケーキ・ビンゴゲーム等 & 茶話会
1月	19	① 新年のお抹茶会 & 民謡きずな会・小沢 直樹 様 他 & 茶話会 (健康相談)
2月	2	① ギター生演奏 + 合唱 … 阿部 正様 & 茶話会
	16	② 「医療と介護のおきがら座談会」 & 茶話会
3月	2	① ひな祭り … 折り紙（ひな人形・ポチ袋） & 茶話会

※ この事業は新潟市及び西区社会福祉協議会からの補助金を財源として実施しております。

※ 健康相談は西区役所・健康福祉課の保健師さんをお願いしています。

※ 都合により内容が変わることがありますのでご了承願います。